

# El Ambroz **PARTICIPA**

## **Diseña el futuro de tu valle**

Plan de participación para la preparación  
de la estrategia de desarrollo 2023-2027  
en el Valle del Ambroz



**Unión Europea**

Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural

*Europa invierte en las zonas rurales*

**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural,  
Población y Territorio



GOBIERNO  
DE ESPAÑA



MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN



**DESARROLLO INTEGRAL  
DEL VALLE DE AMBROZ**



# Mesa de Mujer y Desarrollo Rural.

Baños de Montemayor.

24/01/23

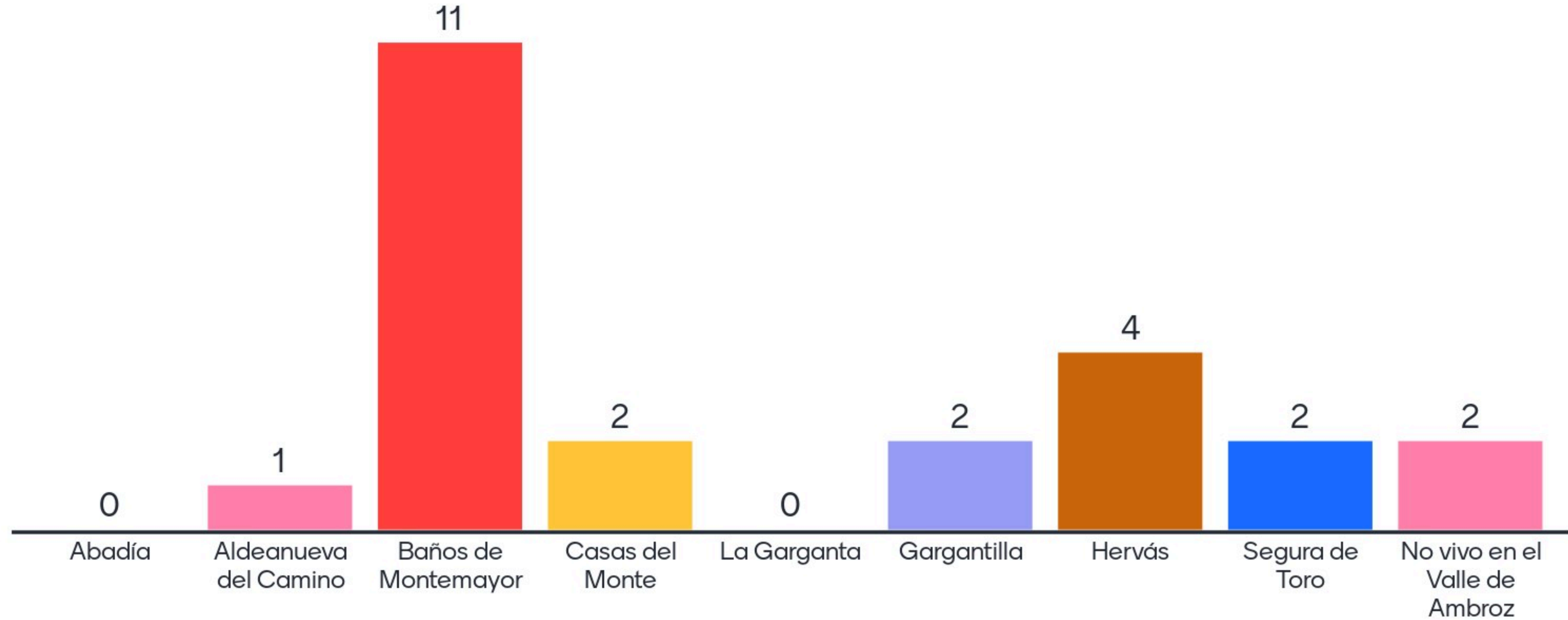


## **Diseña el futuro de tu valle**

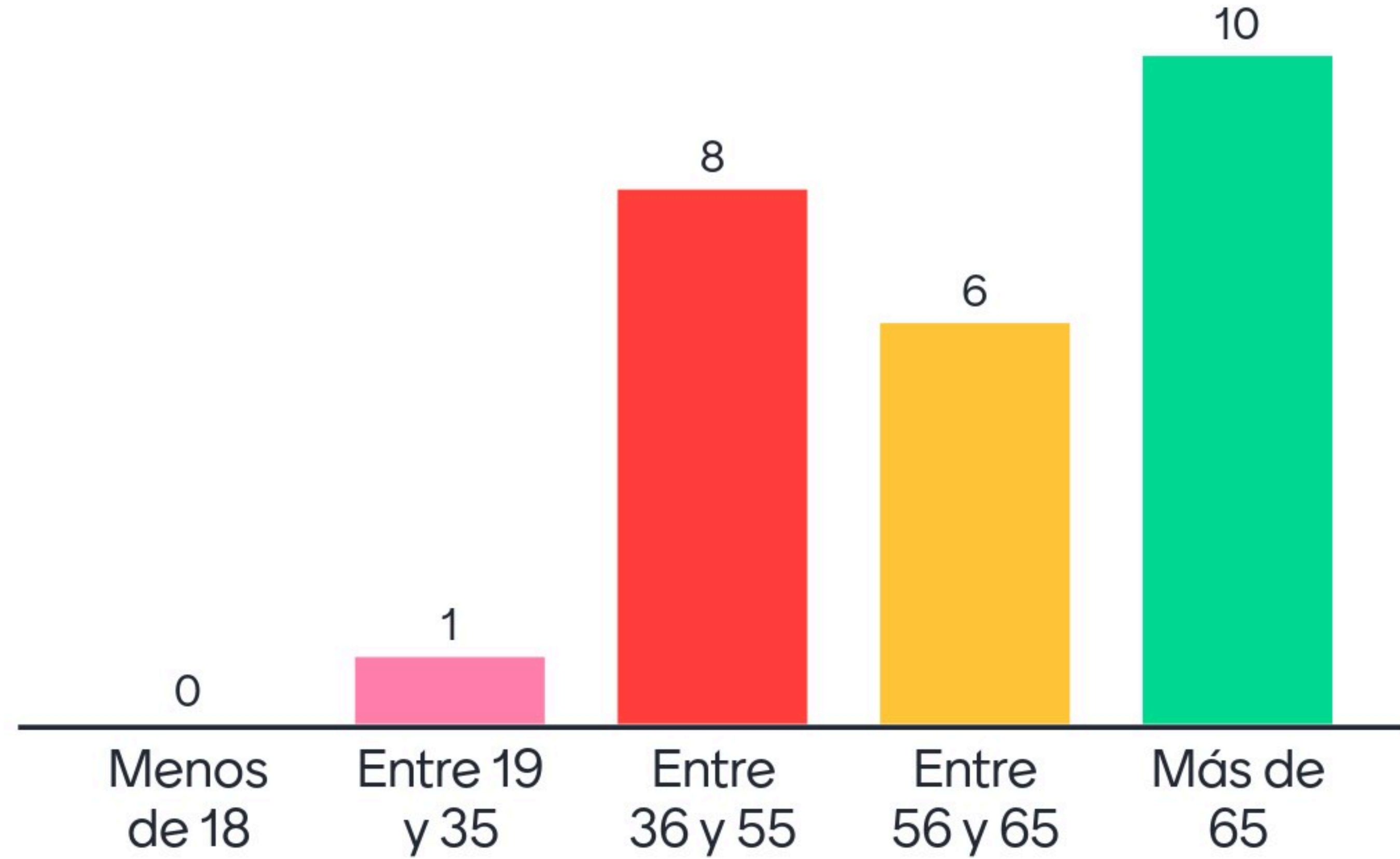
Plan de participación para la preparación de la estrategia de desarrollo 2023-2027 en el Valle del Ambroz



# ¿Dónde vives?

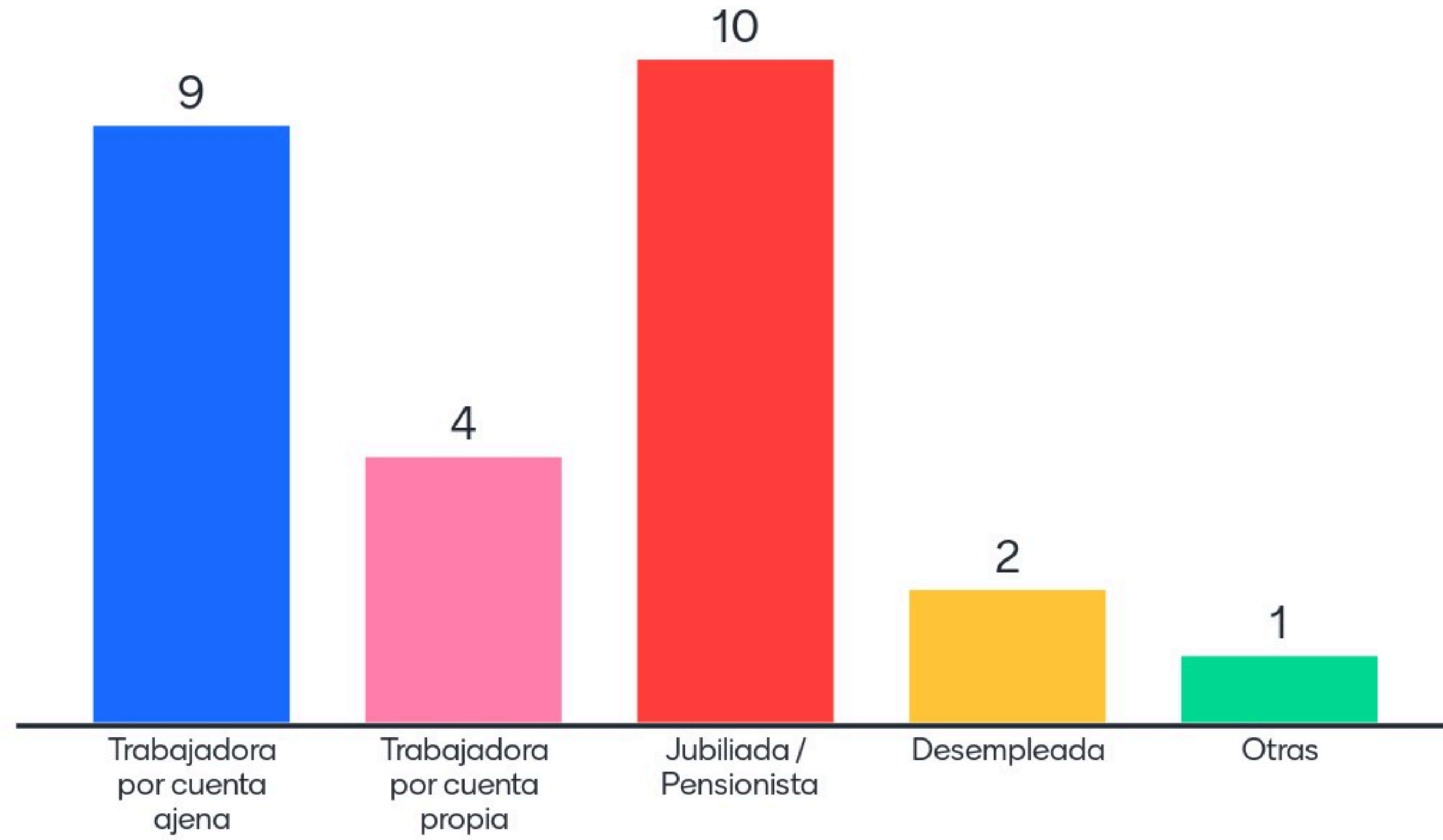


# ¿Tramo de edad?





# Soy...



# Define con una palabra tu comarca



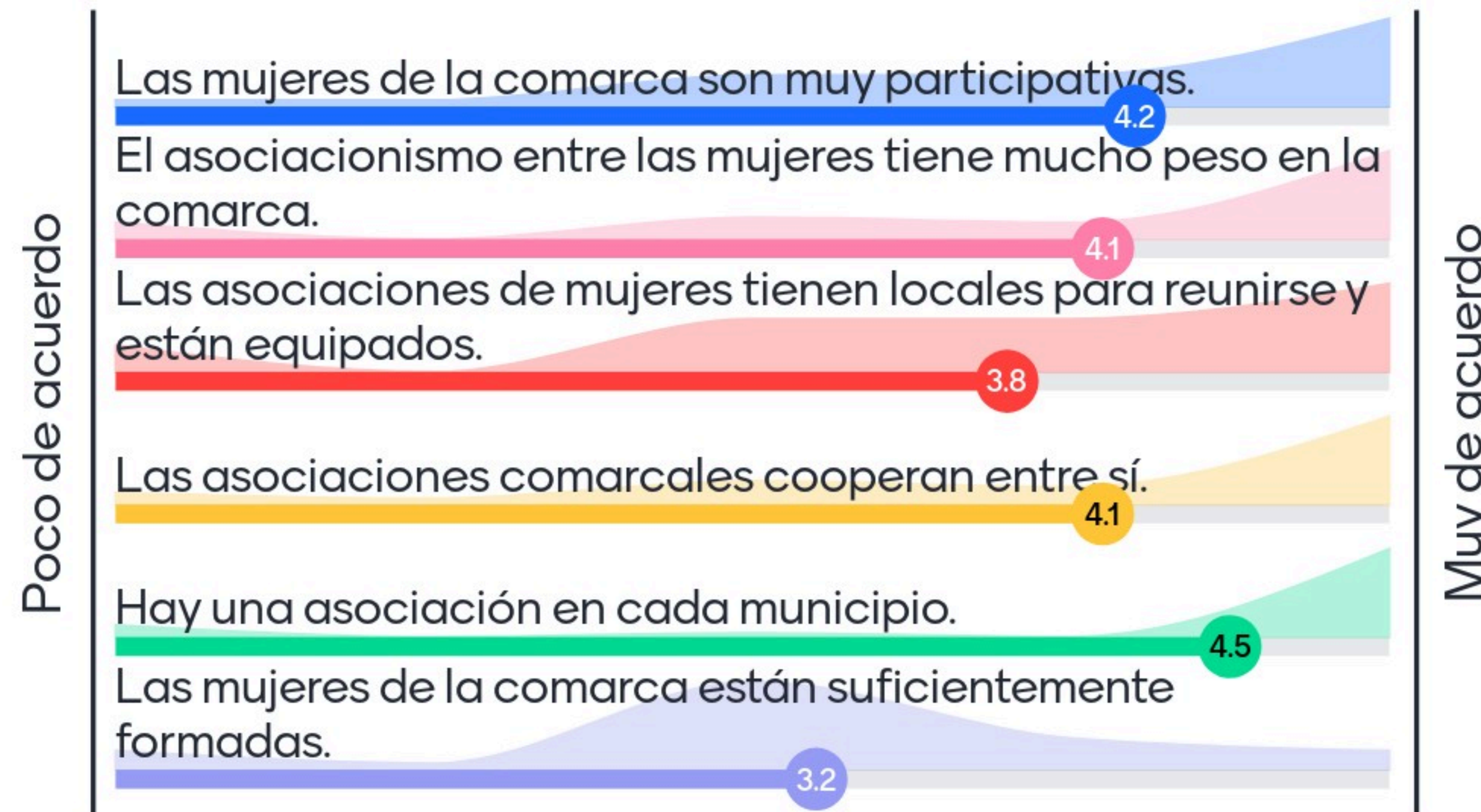


# DAFO

Debilidades, Amenazas, Fortalezas, Oportunidades de la mujer en el Valle del Ambroz



# 1. Valora del 0 al 5 estas afirmaciones sobre las FORTALEZAS de las mujeres de la comarca:





## 2. ¿Qué otras FORTALEZAS identificas en las mujeres de la comarca?:

Trabajadoras.

Que son luchadoras

Son luchadoras

trabajadoras

Fuertes

Luchadoras

Trabajadoras y entusiastas

Luchadoras

Luchadoras, trabajadoras

## 2. ¿Qué otras FORTALEZAS identificas en las mujeres de la comarca?:

Capacidad de reunión

orgullosas de su tierra

Muy trabajadoras

Luchadoras

Arraigo

Trabajadoras

Trabajadora

Luchadoras

Trabajadoras



## 2. ¿Qué otras FORTALEZAS identificas en las mujeres de la comarca?:

Emprendedoras

Somos muchas y muy unidas

Luchadora

Trabajadoras ,entusastas

Arraigo comarcal

Luchadoras

Experiencia , cuidados, calidad de vida, valores,

Resilientes, proactivas, empaticas, generosas, agradecidas

Emprendedoras muchas de ellas.Y comprometidas con el medio ambiente.

## 2. ¿Qué otras FORTALEZAS identificas en las mujeres de la comarca?:

Alegres . Sanas. Emprendedoras

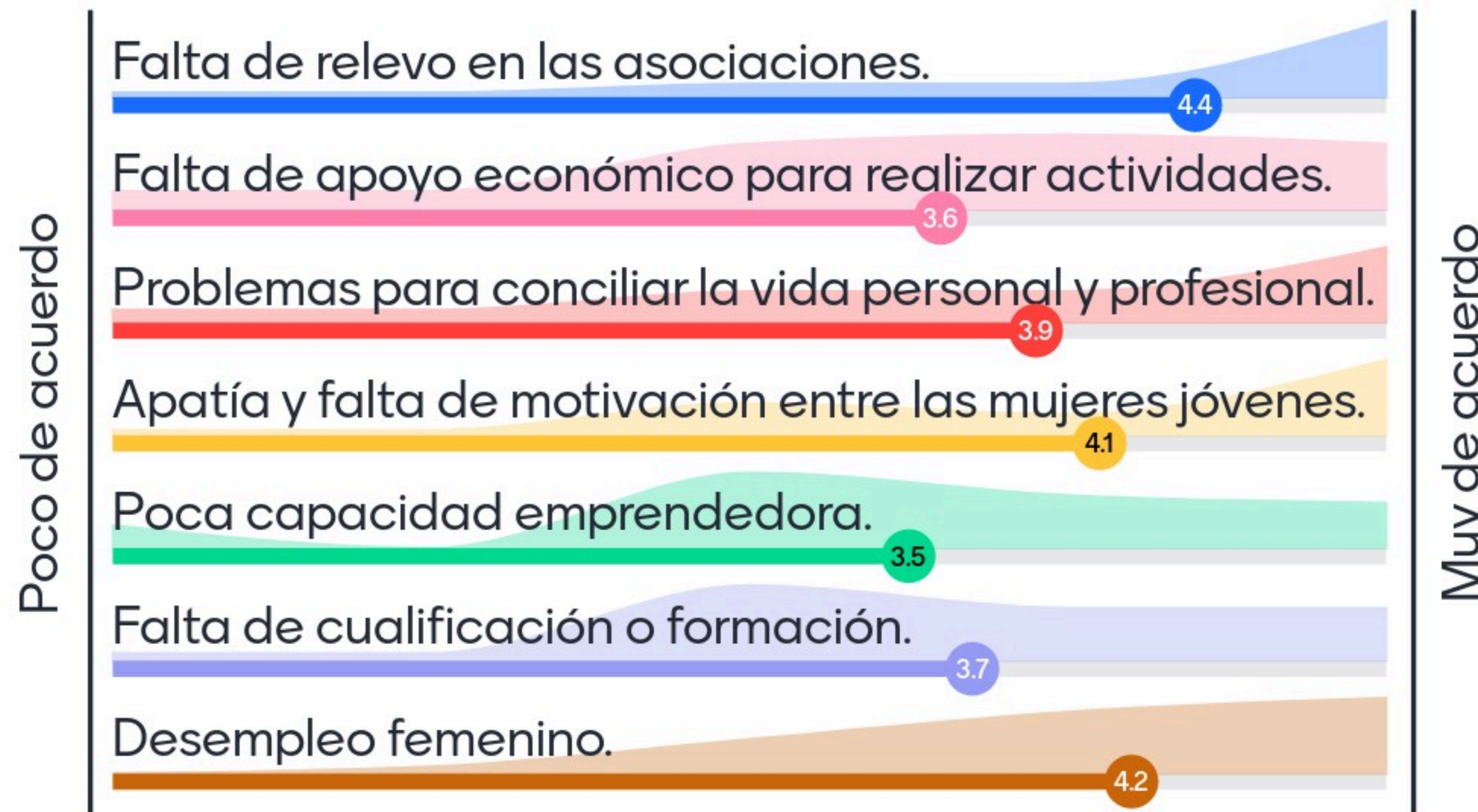
Luchadoras y colaboradoras

Fortaleza

Emprendedoras



### 3. Valora del 0 al 5 estas afirmaciones sobre las DEBILIDADES de las mujeres de la comarca:





# 4. . ¿Qué otras DEBILIDADES identificas en las mujeres de la comarca?:

Inseguridad

Poco tejido empresarial

Falta de motivacion

Machismo

Enseguridad

Baja implicacion por parte de las mujeres jóvenes (todos los jóvenes en rasgos generales)

Inseguridad

Falta de confianza

Pocas empresas



# 4. . ¿Qué otras DEBILIDADES identificas en las mujeres de la comarca?:

Inseguridad

Machismo

Pocas empresas

Motivación

Comodidad.Machismo

Pocos apoyos a la conciliación

Falta de empatía

Desempleo juvenil

Desempleo juvenil

# 4. . ¿Qué otras DEBILIDADES identificas en las mujeres de la comarca?:

Falta de formación Pocas emprendedoras

Falta de confianza a la hora de emprender

Falta de motivación inseguridad y machismo

Inseguridad falta de confianza

Igualdad machismo

Pocas empresas

Sobrecarga familiar

Pereza

Desempleo



# 4. . ¿Qué otras DEBILIDADES identificas en las mujeres de la comarca?:

Falta de recursos para la conciliación familiar y la vivienda.

Sexo débil

No conciliación

Más ayuda a la conciliación

Sumisión

Falta de motivación,

Falta de líderes preparadas. Poca conciencia de comarca.

Colectivo con pocos apoyos

Demasiados impuestos a las empresas

## 4. . ¿Qué otras DEBILIDADES identificas en las mujeres de la comarca?:

Excesiva carga de cuidados a otros

Falta de recursos para conciliar.

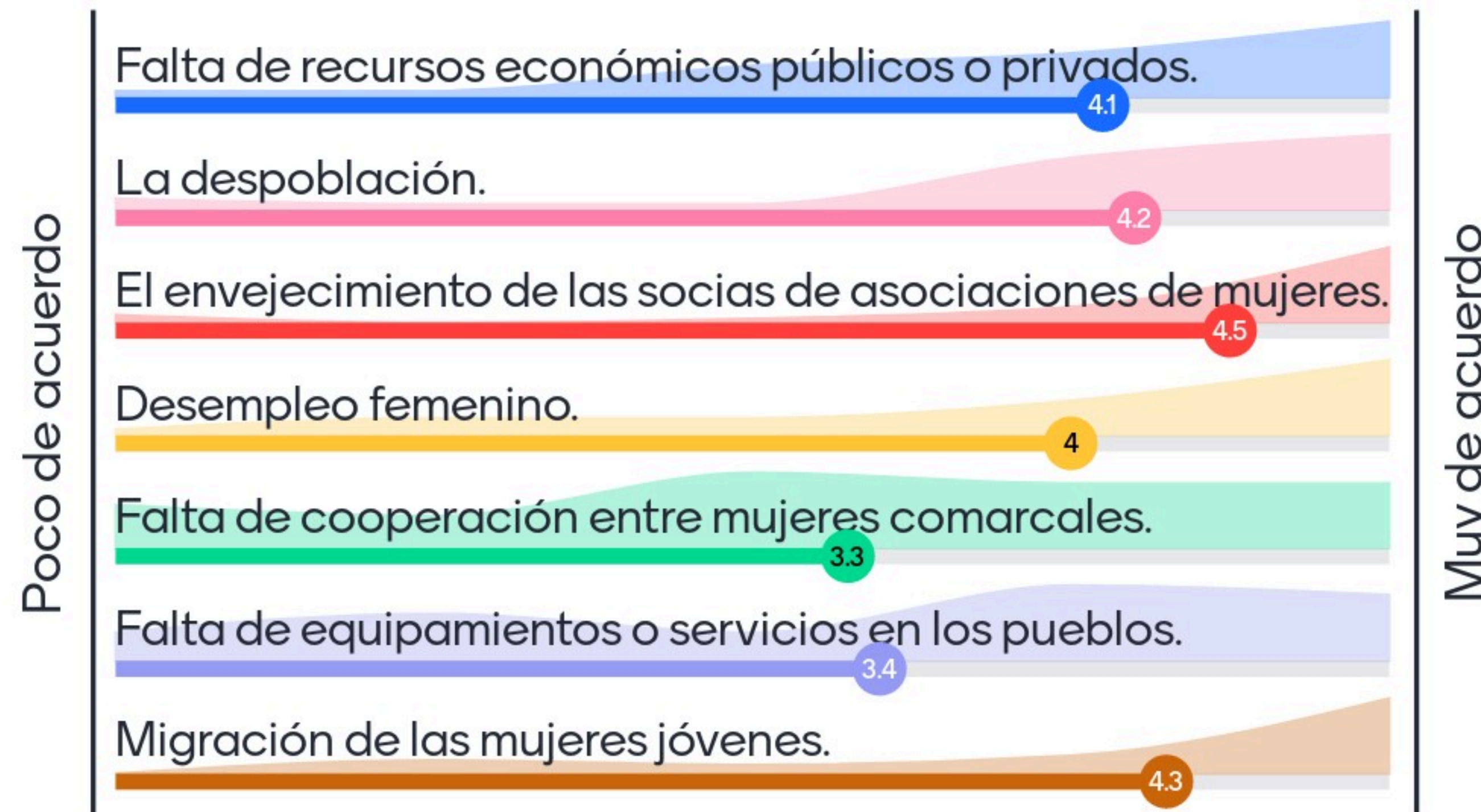
Burocracia excesiva a la hora de emprender

Alto nivel de vida bajos salarios

Machismo



# 5. Valora del 0 al 5 estas afirmaciones sobre las AMENAZAS de las mujeres de la comarca:



# 6. ¿Qué otras AMENAZAS identificas en las mujeres de la comarca?:

Despoblación

Pocas oportunidades laborales

Abandono institucional

Apatia

Apatía

Falta de ocio

Falta de participación.

Despoblación

Falta de oportunidades



# 6. ¿Qué otras AMENAZAS identificas en las mujeres de la comarca?:

Aislamiento

Desempleo

La falta de participación

Apatía

Machismo

Miedo al fracaso

Soledad

Apatía

No hay participación

# 6. ¿Qué otras AMENAZAS identificas en las mujeres de la comarca?:

Pocas oportunidades laborales

Envejecimiento

Poca información de los medios que existen

Apatia

Envejecimiento de la población y despoblación. Falta de recursos para acogimiento de familias jóvenes

Machismo

Falta de natalidad

Apatía, falta formación

Machismo



# 6. ¿Qué otras AMENAZAS identificas en las mujeres de la comarca?:

Conciliación familiar

Dependencia del turismo

Falta de valoración

Conciliación familiar

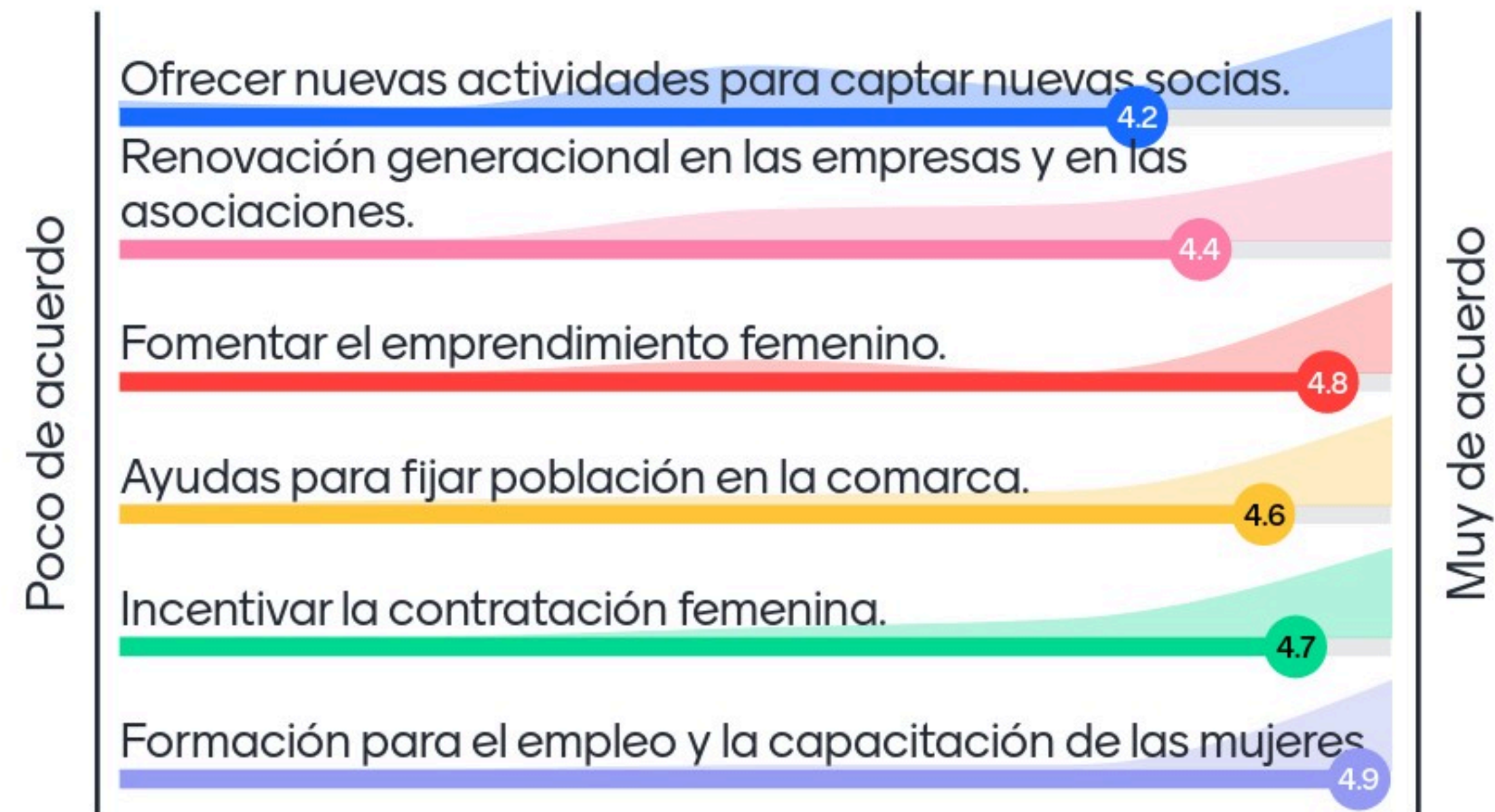
Falta de ocio apatia

Nivel adquisitivo alto

Pocas oportuidades laborales

Desempleo

# 7. Valora del 0 al 5 estas afirmaciones sobre las OPORTUNIDADES de las mujeres de la comarca:





# 8. . ¿Qué otras OPORTUNIDADES identificas en las mujeres de la comarca?:

Formación

Servicios para conciliacion

Ayudas a la conciliación

Más apoyo institucional

Formacion

Talleres de formacion

Facilitar vivienda para jovenes

Ayudas economicas y formacion

Motivación a las jóvenes

# 8. . ¿Qué otras OPORTUNIDADES identificas en las mujeres de la comarca?:

Reunirnos

Comedores

Ayudas para emprendedoras

Más gormciony

Facilidades económicas

Formacion becada

Mas trabajo

Ayudas emprendedoras

Talleres de empleo



# 8. . ¿Qué otras OPORTUNIDADES identificas en las mujeres de la comarca?:

Formación, conciliación ayudas para emprendedoras

Ayudas a la primera vivienda

Ayudas conciliacion

Más formación y recursos

Ayudas economicas

Propuestas atractivas .Ayudas a viviendas sin trabas.Comedores escolares

Ayudas psicologicas

Informar de la oportunidades que ofrecen las distintas administraciones

Servicios para familias

# 8. . ¿Qué otras OPORTUNIDADES identificas en las mujeres de la comarca?:

Fomentar empleo para mayores de 53

Bibiendas para familias que se quieran instalar en el valle

Recursos para la conciliación laboral y personal de las mujeres

Recursos en los pueblos

Cursos de formacion

Facilidad para gente joven vivienda

Mas empleo

Más industrias relacionadas con el turismo

Creación de cooperativas de trabajo asociado destinando recursos. Recursos y actividades para la conciliación familiar en todas las poblaciones: aulas matinales, comedores escolares



# 8. . ¿Qué otras OPORTUNIDADES identificas en las mujeres de la comarca?:

Sensibilización para la implicación masculina , Formación igualdad

Talleres para formarse y implicarse mas

Más servicios, más participación

Empleo de calidad

Empleo para mayores de 50 años

Formación para las kobenes

Cuidado de los mayores. Ayuda de vivienda

Talleres de empleo

Centro de colaboración comarcal, que se oferten diferentes cursos relacionados con los ámbitos de la educación, empleo, ocio, saberes cotidianos y crear un foro de participación a través de diferentes plataformas. Que nadie quede atrás

# 8. . ¿Qué otras OPORTUNIDADES identificas en las mujeres de la comarca?:

Ayudas psicologica

Comedores

Centros de dia

Trasportes pubicos

Comedores transporte

Centro de día tras

Trasporte público centros de dia aseguibles comedores sociales

No

No



# 8. . ¿Qué otras OPORTUNIDADES identificas en las mujeres de la comarca?:

No

Libertad

No es igualitario

# 9. ¿Cómo afecta la falta de servicios a la calidad de vida de las mujeres de la comarca? (Transporte público, centros de día, comedores escolares...)

Mucho

Comedores escolates

La falta de servicio crea desempleo de la mujer

Poca movilidad, aislamiento

Aislamiento

Comedores escolares

Trasporte publico

Dificultad para viajar entre municipios.

Transporte publico



# 9. ¿Cómo afecta la falta de servicios a la calidad de vida de las mujeres de la comarca? (Transporte público, centros de día, comedores escolares...)

Merma oportunidades de desarrollo

Baja formación académica y profesional

Minora su calidad de vida. Llevan el peso familiar

Absolutamente necesarias todas estas :Sobre todo ,comedores escolares ,que ayuden a la independencia para la mujer ,en la búsqueda de empleo.

Desempleo

Aislamiento desempleo

Comedores escolares ,transporte público,

Fañta de plazas en centros dia

Falta de movilidad



# 9. ¿Cómo afecta la falta de servicios a la calidad de vida de las mujeres de la comarca? (Transporte público, centros de día, comedores escolares...)

Influye de manera negativa en el empoderamiento y autonomía de las mujeres, quedando supeditadas al "si puedo, lo hago"

Aisla

Supeditadas a horarios y depender de otras personas

Falta transporte público para médicos

No tienen tiempo para ellas mismas, para ocio,... Baja autoestima

Diferente según edades, transporte público

Falta de igualdad

Centros de día

Priva del desarrollo pleno de todas las potencialidades de las mujeres.



# 9. ¿Cómo afecta la falta de servicios a la calidad de vida de las mujeres de la comarca? (Transporte público, centros de día, comedores escolares...)

Insuficiente acceso a servicios básicos

Salud

Cargas familiares

Falta ayudas a la conciliación familiar

Dependencia, no tienen libertad plena

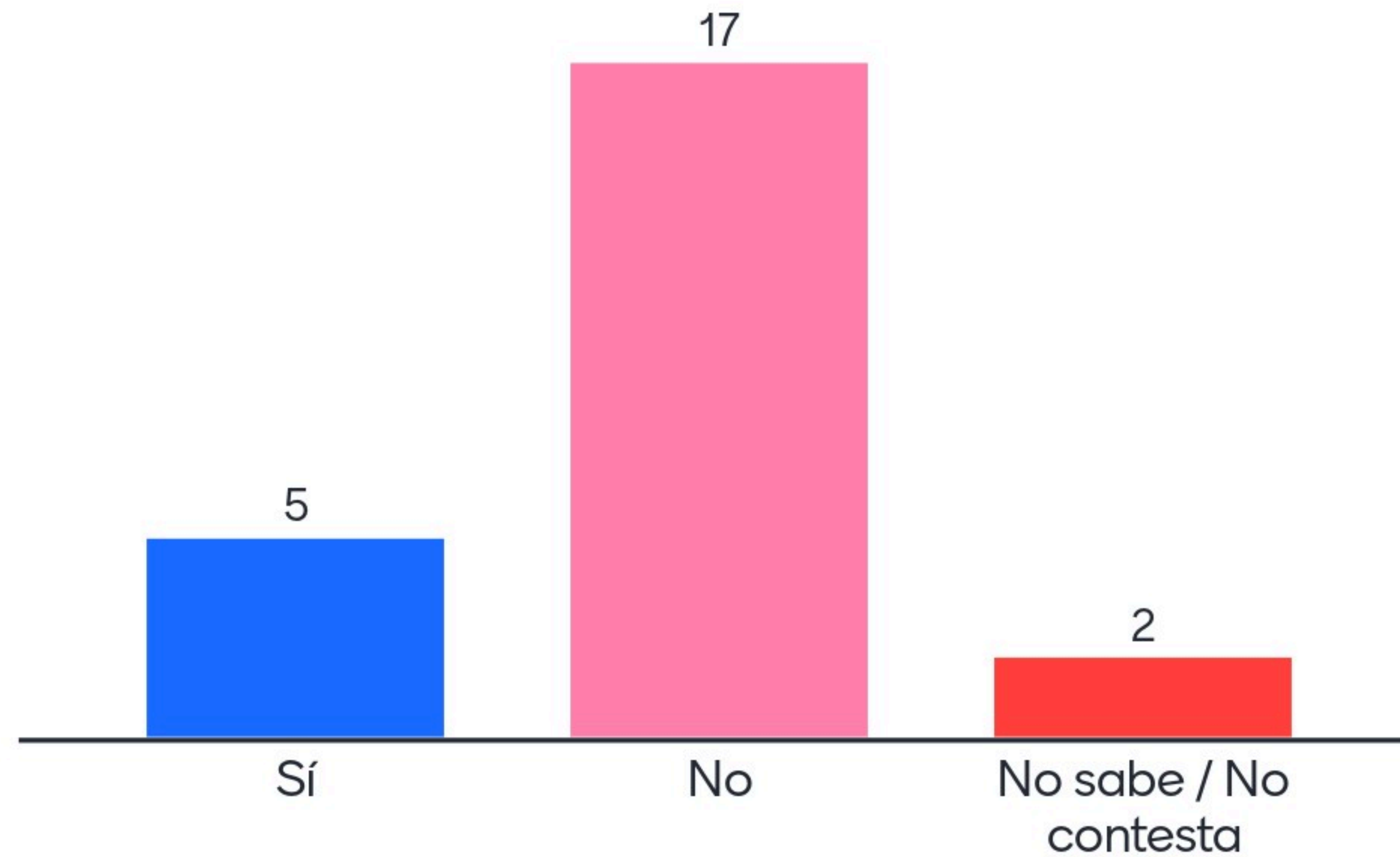
Trsporte publco muy mal

Afecta a nivel productivo y a ser dependiente de terceras personas y más recursos económicos. Centros de día y comedores escolares para la liberación de la carga de trabajos no remunerados en el ámbito familiar

Se pueden ver forzadas a irse a vivir a una localidad con mas servicios

Falta de oportunidades

10. ¿Crees que en nuestra comarca las mujeres tienen las mismas oportunidades laborales que los hombres?





# 11. ¿Qué limitaciones / dificultades tienen las mujeres en el ámbito rural que los hombres no tienen en la misma medida?

Conciliación

La maternidad

Sobrecarga familiar

Cuidado hijos o mayores

Roles tradicionales

Conciliación

Cuidados de la familia

Cargas familiares

Cargas familiares

# 11. ¿Qué limitaciones / dificultades tienen las mujeres en el ámbito rural que los hombres no tienen en la misma medida?

La familia

Cuidados de mayores

Dificultad de empleo y sobrecarga familiar

Por cuidado de la familia

No tienen las mismas oportunidades

Conciliación. Llevan el peso del cuidado familiar

Carga familiar

La falta de corresponsabilidad en el hogar.  
Los cuidados familiares atribuidos a las mujeres

Familia



# 11. ¿Qué limitaciones / dificultades tienen las mujeres en el ámbito rural que los hombres no tienen en la misma medida?

Acceso al empleo deseado

Dependencia económica

No tienen las mismas cargas familiares

Poblacion envejecida

Rol cuidador instaurado

Cargas familiares

Tareas del hogar, cuidado de hijos y personas mayores

Tener que compaginar la vida familiar - laboral y no tener un buen transporte público y comedores escolares, por ejemplo...

No tener coche o carnet de conducir

# 11. ¿Qué limitaciones / dificultades tienen las mujeres en el ámbito rural que los hombres no tienen en la misma medida?

Pensamiento machista

Cargas familiares

Cuidado familiar y nuestros padrs

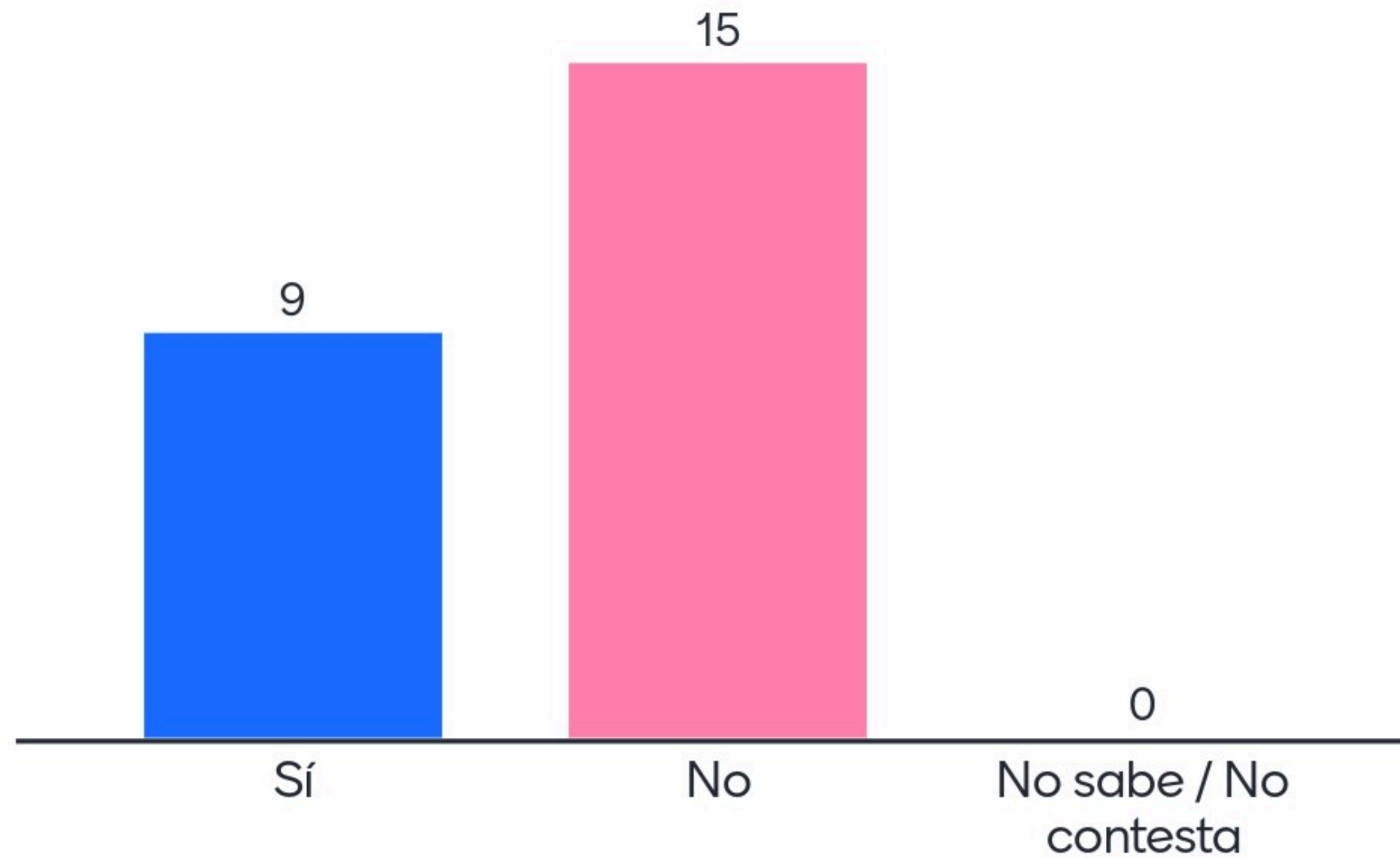
No

Familia

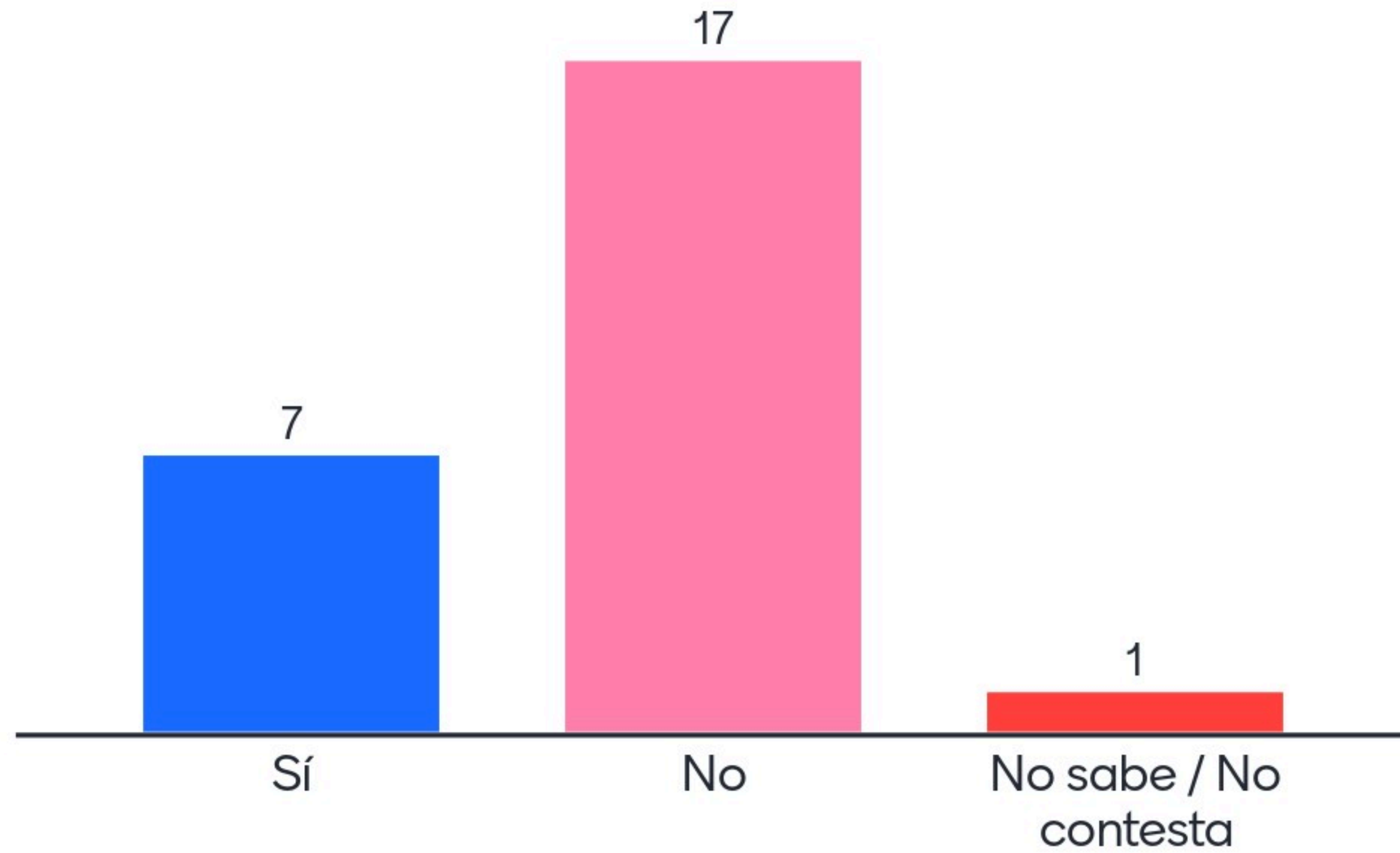
No



12. ¿Piensas que en el Valle del Ambroz hay problemas de discriminación por ser mujer?



# 13. Personalmente, ¿has sufrido alguna vez en la comarca discriminación por ser mujer?





# 14. ¿Qué acciones crees que se podrían impulsar en la comarca para lograr la igualdad entre hombres y mujeres?

Educación desde la base. EDUCACIÓN

Sensibilización en igualdad para hombres

Educación desde la infancia .

Cambio de rol durante una jornada

Educación y educación

Actividades de sensibilización en los colegios

Educación

Sensibilización

Educación a los hombres y quitar el machismo

# 14. ¿Qué acciones crees que se podrían impulsar en la comarca para lograr la igualdad entre hombres y mujeres?

Educacion desde el colegio

Cambio de rol

Educación y sensibilización

Educar a las nuevas generaciones en igualdad

Educar en los colegios

Educación

Todo enfocado hacia los cuidados y romper estereotipos

Educar a los hombres

Educación sensibilización cambiar rol



# 14. ¿Qué acciones crees que se podrían impulsar en la comarca para lograr la igualdad entre hombres y mujeres?

Herramientas para equiparar tareas y cargas domesticas

Formación práctica, educación

Educar desde el Colegio

Nunca puede haber igualdad

Llevar a cabo actividades juntos

Formación en sectores no tradicionales

Educar en el colegio y en las casas desde pequeños

Enseñar a los hijos por igual sean chicos o chicas

Educar

# 14. ¿Qué acciones crees que se podrían impulsar en la comarca para lograr la igualdad entre hombres y mujeres?

EdcacionEducación cambio de roll

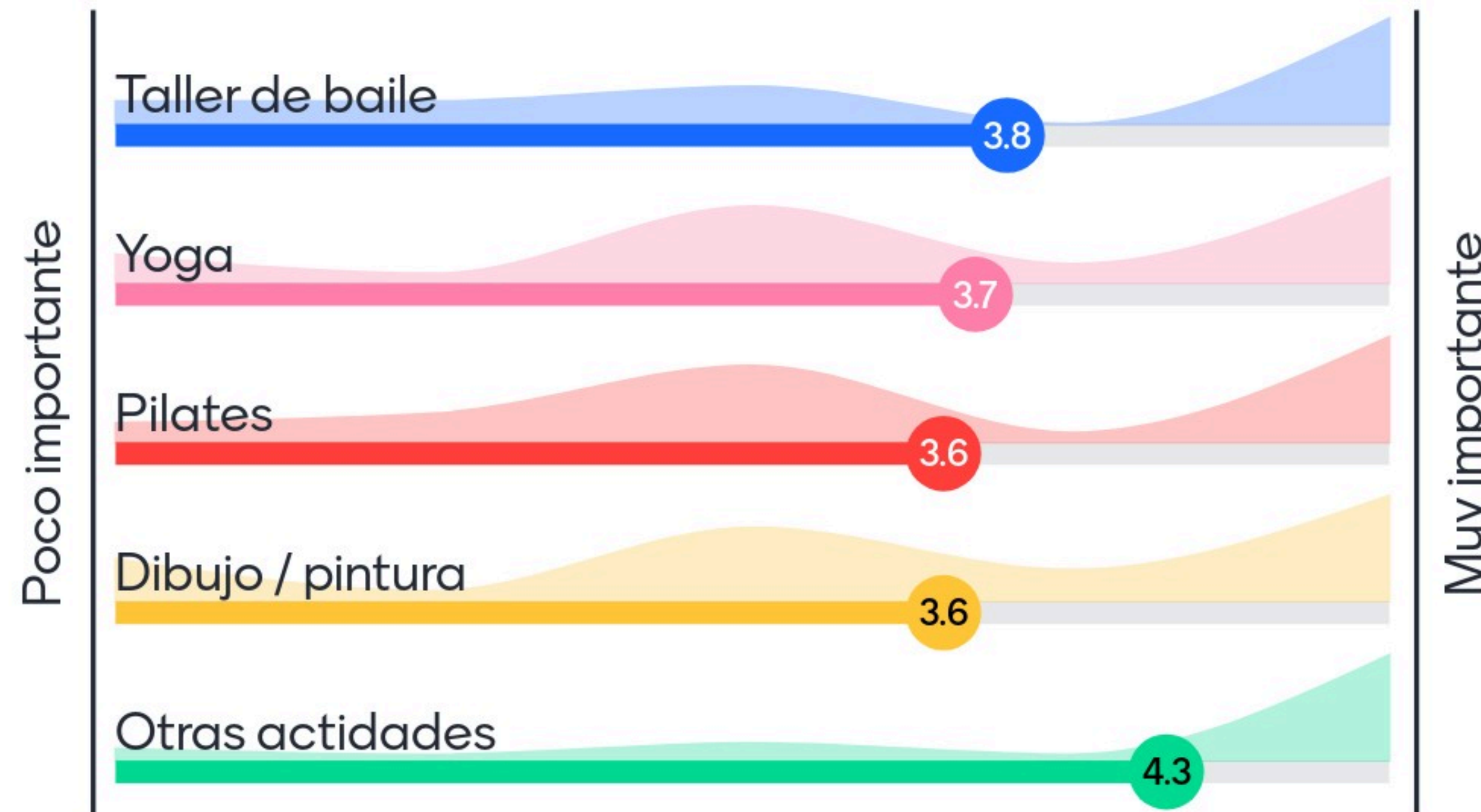
Sensibilización.

Educacion sobre todo en casa

Fomentar la contratación femenina



# 15. Valora del 0 al 5 la importancia de organizar estas actividades para captar nuevas socias.



# 16. ¿Qué otras actividades se podrían organizar para captar nuevas socias?:

Talleres de nuevas tecnologías

Talleres

Apoyo docente para el desarrollo de talleres de saberes y quehaceres populares no categorizados en la educación no formal

Autoconocimiento

Formación en redes

Recuperación de tradiciones

Coloquios

Talleres sobre el internet de las cosas

Coloquios viages culturales



# 16. ¿Qué otras actividades se podrían organizar para captar nuevas socias?:

Recuperar tradiciones

Arte y expresión

Recuperación de tradiciones

Actividades de deportes

Clubs de lectura

Recuperar tradiciones

Talleres

Musicoterapia

Viajes

# 16. ¿Qué otras actividades se podrían organizar para captar nuevas socias?:

Talleres de cuidados a mayores

Talleres de enlace de conocimientos para construir un todo entre todas

Convivencias

Sensibilizar sobre la importancia de estar juntos

Actividades que fomenten el Cooperativismo no separatismo

Agricultura ecológica

Viajes

Sensibilizar de estar asociado

Sensibilizar sobre la importancia de la asociacion



# 16. ¿Qué otras actividades se podrían organizar para captar nuevas socias?:

Talleres tradicionales

Convivencia

Talleres diversos, viajes de interés,

Intercambio de mayores con jóvenes  
..explicando juegos tradicionales

Charlas divulgativas. Viajes. Visitas  
guiadas. Convivencias de socias y mno  
socias

Sensibilizar sobre la importancia de  
interactuar jóvenes y mayores

Formarse másCharlas un café convivencia

Interactuar entre jóvenes y mayores

Ludotecas para niños

# 16. ¿Qué otras actividades se podrían organizar para captar nuevas socias?:

Talleres actualizados

Ludoteca para conciliar

Talleres ludotecas para los niños para que las madres puedan acudir a las actividades

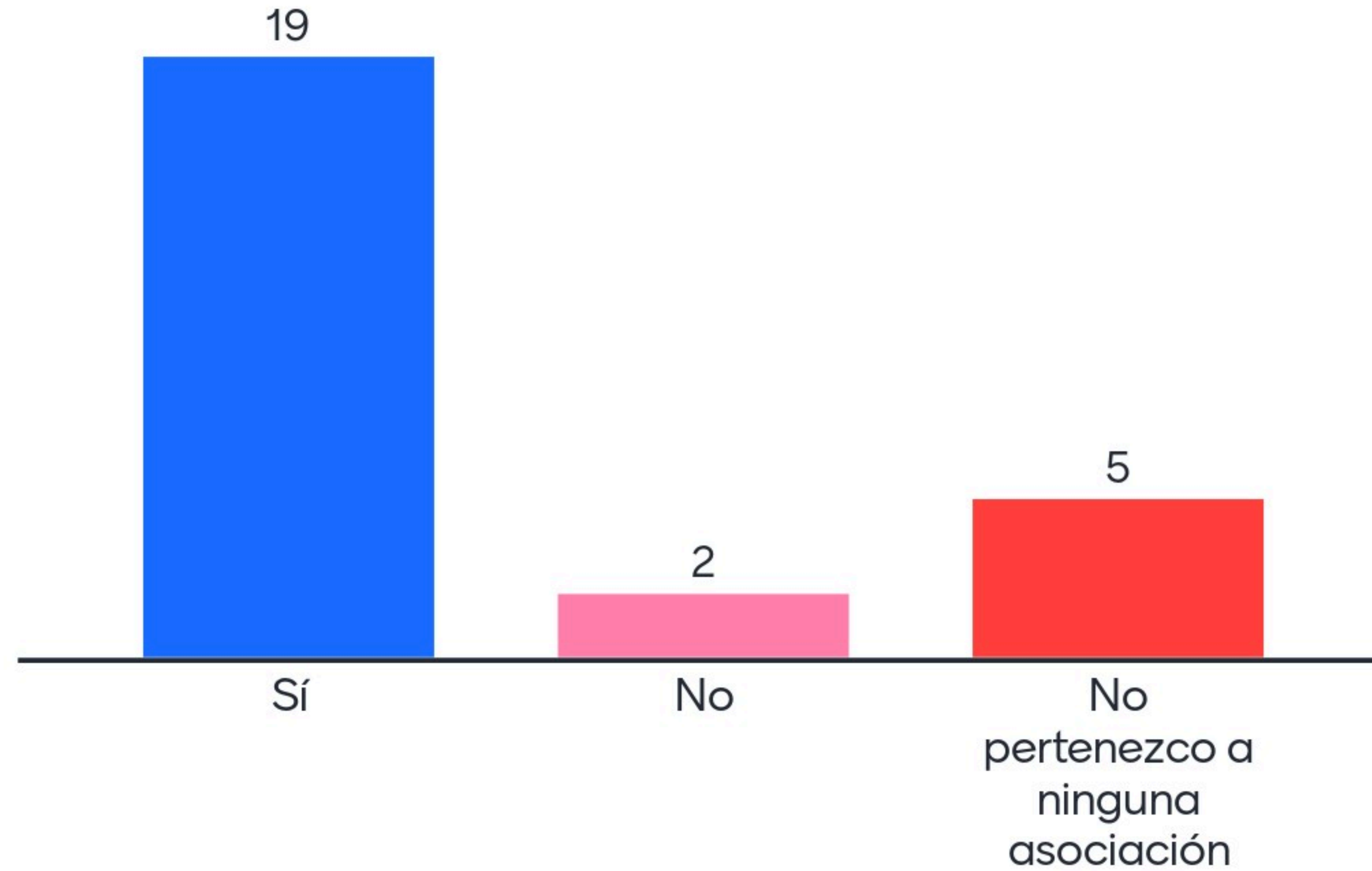
Sensibilidad combi vencía conl los jovenes

Talleres Intergeneracionales

Di



# 17. ¿Tu asociación dispone de local?



# 18. ¿Qué necesidades de instalaciones o equipamiento tiene tu asociación? (Locales, cocina, mobiliario...)

Ninguno

Cocina

Modernizar mobiliario

Ninguno

Mobiliario

Ninguna

Todo

Todo, local, acondicionamiento mobiliario.....

Bomba de calor



# 18. ¿Qué necesidades de instalaciones o equipamiento tiene tu asociación? (Locales, cocina, mobiliario...)

Acondicionamiento del local

Ninguno

Calefacción y aire acondicionado

Todo

Ninguna

Bomba de calor

Señalización correcta en las calles

Modernizar mobiliario

Calefaccion aire acondicionado

# 18. ¿Qué necesidades de instalaciones o equipamiento tiene tu asociación? (Locales, cocina, mobiliario...)

Modernizar mobiliario

Ninguna

Calefacion

Mobiliario,

Todas las asociaciones del Valle del Ambroz deberian disponer de local con climatización y un mínimo de equipamiento necesario.

Ninguna

Competencias digitales

Curso de cocina

Qué los cursos fueron para todas las edades



# 18. ¿Qué necesidades de instalaciones o equipamiento tiene tu asociación? (Locales, cocina, mobiliario...)

Algun curso de formacion

Nuevatecnologías

Autocomientos, autocuidado, autoestima,  
desarrollo personal

# 19. ¿Qué acciones formativas para las mujeres de la comarca sería necesario poner en marcha?

Competencias digitales

Alfabetización digital

Formación en nuevas tecnologías

Cursos de empoderamiento

Curso de informatica

Nuevas tecnologías

Taller de dulces tradicionales

Tema información

Salud autocuidado



# 19. ¿Qué acciones formativas para las mujeres de la comarca sería necesario poner en marcha?

Nuevas tecnologías

Información sobre las legislaciones favorables a las mujeres

Temas sanitarios

Recuperación de cocina tradicional

Cursos informáticos

Talleres de cocina y dulces tradicionales

Alimentación

Cursos sanitarios

Informático,

# 19. ¿Qué acciones formativas para las mujeres de la comarca sería necesario poner en marcha?

Nuevas tecnologías

Recetas tradicionales

Algun curso de formacion

Que los cursos sean para todas las edades jóvenes y mayores cursos de salud

Talleres de recetas tradicionales

Cursos para motivación personal

Historia, cultura, fotografía

Cursos de autoestima

Cursos informática y nutrición



# 19. ¿Qué acciones formativas para las mujeres de la comarca sería necesario poner en marcha?

Qué los cursos fueran para todas las edades

Nutrición

Itv

Cuidados del cuidador

Culturales, cine, literatura

No

Igualdad

# 20. OBSERVACIONES / APORTACIONES

No

No sólo fiestas aunque también

Mas modo de trasporte

Más valoración de las actividades que realizamos las mujeres.

No

Mayores ayudas para formación

Difusión general de este cuestionario entre población general

No

Saber cuándo tendríamos los resultados de esta reunión, reuniones



# EVALUACIÓN



**¿Te ha gustado la metodología de la sesión?**





# ¿Has podido participar activamente?

Resumiendo: ¿Has podido decir todo lo que querías decir?



**¡Solo es posible lo que se sueña!**  
Gracias por ayudarnos a diseñar el futuro  
del Valle del Ambroz.

*– Equipo de DIVA*





# El Ambroz **PARTICIPA**

## **Diseña el futuro de tu valle**

Plan de participación para la preparación  
de la estrategia de desarrollo 2023-2027  
en el Valle del Ambroz



**Unión Europea**

Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural

*Europa invierte en las zonas rurales*

**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural,  
Población y Territorio



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN



**DESARROLLO INTEGRAL  
DEL VALLE DE AMBROZ**